

# Ikäystävällisyyden kaupunkiseututasoiset tarkastelut

Antti Rehunen,  
Ikäystävälliset kaupunkiseudut- hankkeen tuloswebinaari  
12.2.2025



Suomen ympäristökeskus  
Finlands miljöcentral  
Finnish Environment Institute

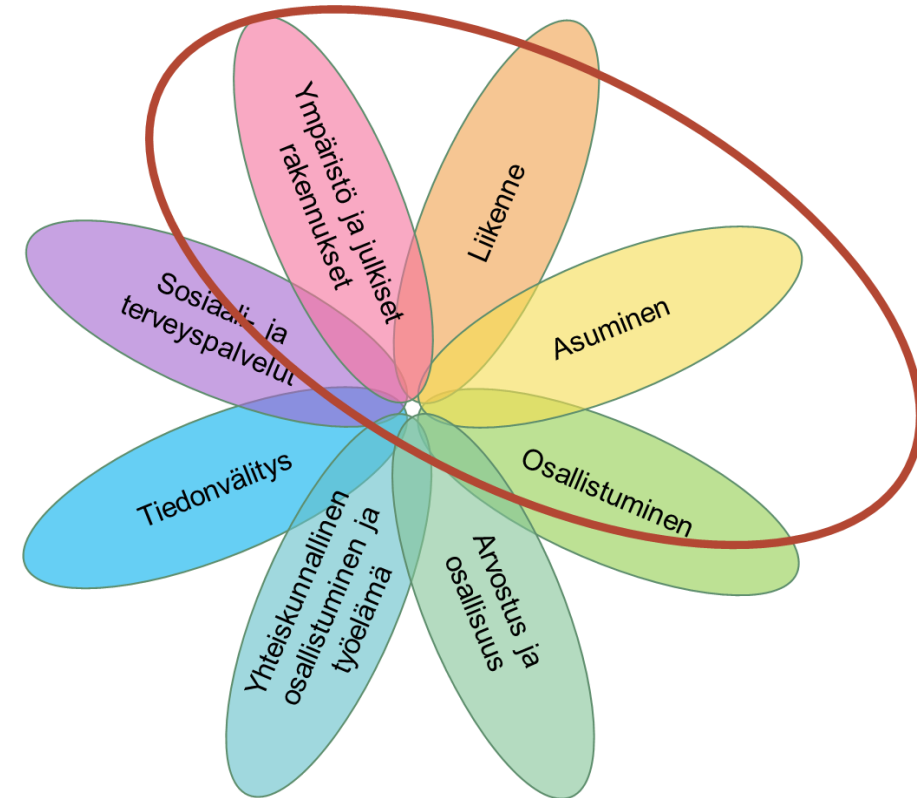
# Ikäystävälliset kaupungit rakennetun ympäristön ja alueiden käytön näkökulmasta

Maailman terveysjärjestö WHO on laatinut ikäystävällisten kaupunkien tarkastelukehikon ([The WHO Age-friendly Cities Framework](#))

WHO:n ikäystävällisten kaupunkien verkostoon kuuluu Suomesta seitsemän kaupunkia: Kalajoki, Kerava, Lahti, Tampere, Turku, Vaasa ja Vantaa

Syke on toteuttanut yhteistyössä Aalto-yliopiston ja MAL-verkoston kanssa kolmea hanketta, joissa tuetaan ja kehitetään WHO:n lähestymistavan soveltamista laaja-alaisesti rakennetun ympäristön ja alueiden käytön näkökulmasta.

1. Ikäystävällinen ja kestävä kaupunki rakennetun ympäristön ja alueiden käytön näkökulmasta (IKKUNA) (rahoitus YM, toteutus Syke)
2. Kaupunkitilan ja rakennetun ympäristön mukauttaminen ikääntyneille (KARMI) (Rahoitus ARA, toteutus Aalto-yliopisto ja Syke)
3. Ikäystävällisten kaupunkiympäristöjen kehittäminen kaupunkiseuduilla (IKI-ympäristöt) (Rahoitus: YM, toteutus MAL-verkosto, Syke)



# Palvelut ja saavutettavuus eri mittakaavatasoilla

## Kaupunkiseutu

Kaupunkikeskusta  
Hypermarketit ja muut suuret kaupat

Kulttuuritapahtumat  
Lääkäripäivystys

Tärkeimmät virkistyskohteet  
Kulttuuripalvelut

Lähitaajamien  
joukkoliikenneyhteydet

Seudullinen  
joukkoliikenne

## Kaupunki, kaupungin suuri osa-alue, taajama,

Kaupunkikeskusta  
Isot supermarketit

Terveysasema  
Kirjasto

Ulkoilupaikat

Liikuntapaikat ja -hallit  
Kansalaisopisto

Kaupungin oma  
paikallisliikenne

## Asuinalue, lähiympäristö, naapurusto

Posti  
Asuinalueen keskus  
Lähikauppa

Koulu  
Lähikahvila  
Kohtaamispaikat  
Yhteistilat  
Piha-alueet

Ulkokuntosalit  
Lähiluonto

Kävelyreitit  
Viljelypalstat

Käveltävyys,  
esteettömyys

Liikkumisen apuvälineet

# Asumiseen, asuntokantaan ja muuttoliikkeeseen liittyviä kysymyksiä eri mittakaavatasoilla

## Kaupunkiseutu

Ikääntyneiden seudullinen muuttoliike kaupunkikeskukseen ja ympäryskuntien taajamiin

Ikääntymisen vaikutus seudun eri osissa

Ympäryskuntien kuntakeskukset seudun alakeskuksina ja ikääntyneiden asuinpaikkoina

Pienten asuintaajamien asema seudulla / yhteydet keskukseen

Vapaa-ajan asuminen kaupunkiseudulla

## Kaupunki, kaupungin suuri osa-alue, taajama,

Ikärakenteen ja palvelutarpeiden muutokset kaupungin eri osissa

Mahdollisuudet muuttaa esteettömään asuntoon lähelle palveluja

Ikääntyneiden keskittymät ja niiden erityistarpeet

Senioritalojen sijoittuminen ja suunnittelu

Kohtuuhintaisen asumisen, kuten asumisoikeus-asuntojen tarjonta

## Asuinalue, lähiympäristö, naapurusto

Paikallaan ikääntyminen, toimivat taloyhtiöt ikääntyneiden omakotitalojen ylläpito

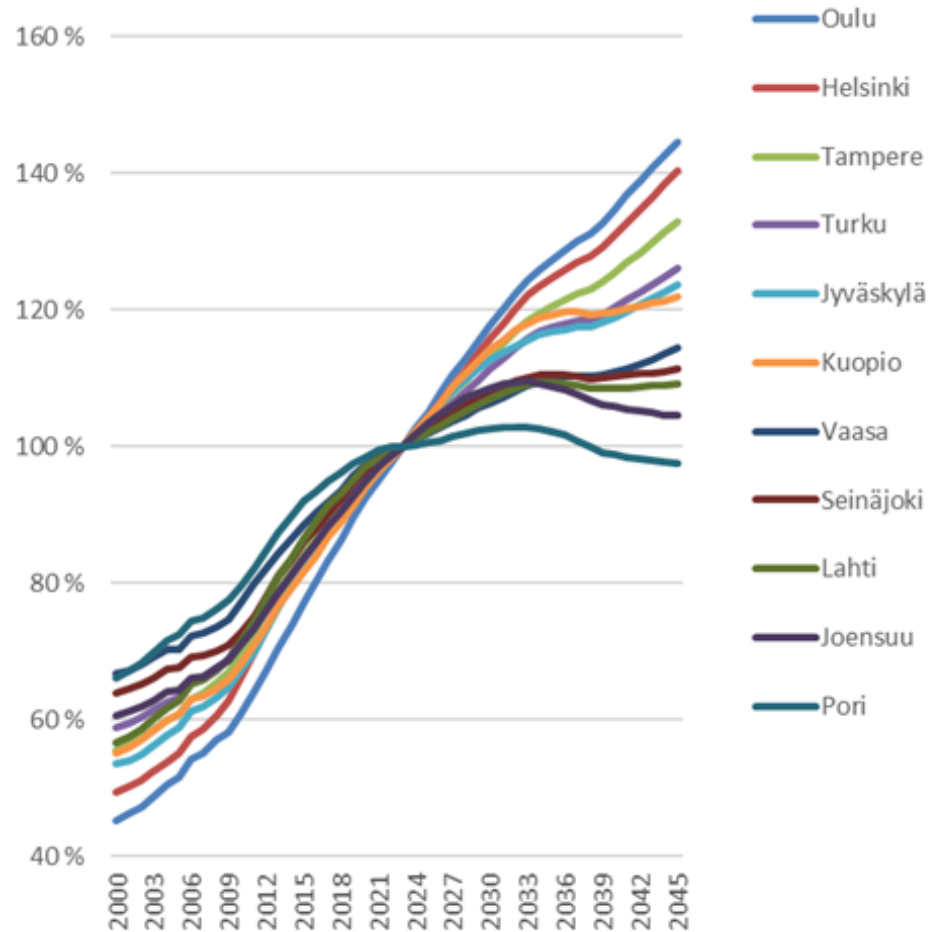
Asuntokannan monipuolisuus ja mahdollisuus vaihtaa asuntoa samalla alueella elämäntilanteen mukaan

Ikääntyneille soveltuvat esteettömät asuintalot

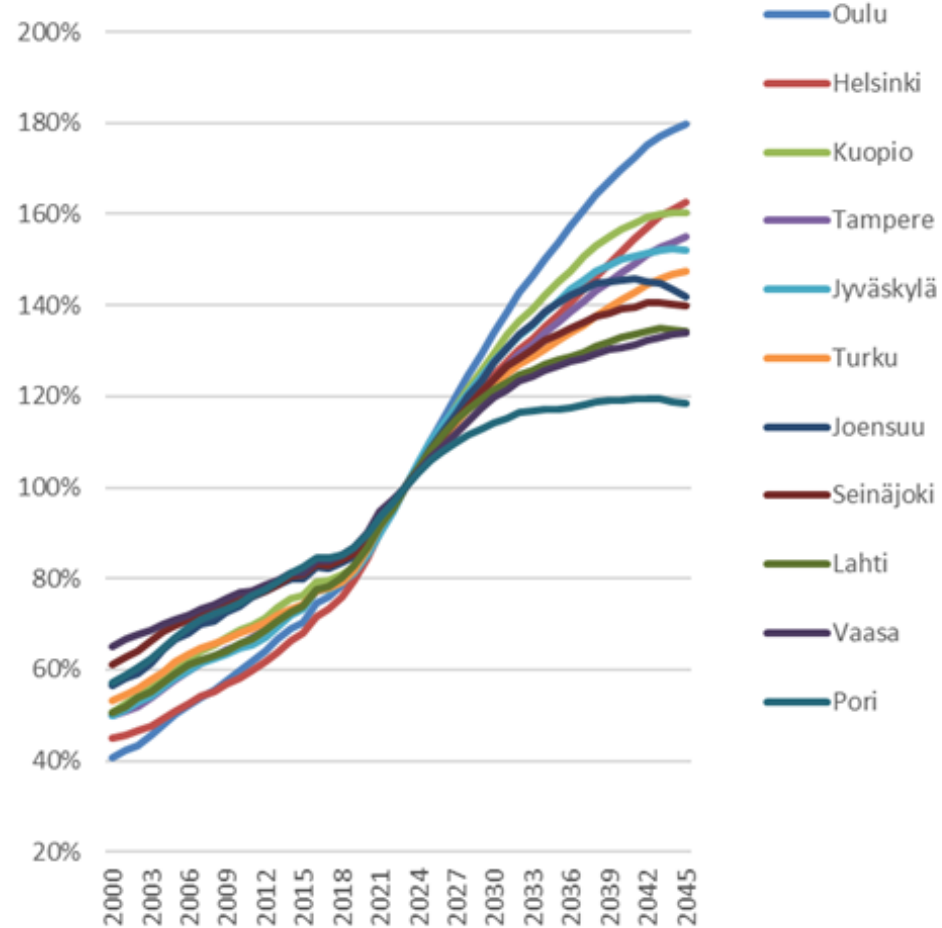
Asuinalueiden muutokset asukaskunnassa, palveluissa ja sosiaalisessa ympäristössä

# Ikääntyminen on nopeaa kaupunkiseuduilla

Yli 65-vuotiaiden suhteellinen muutos,  
vuosi 2023=100 %

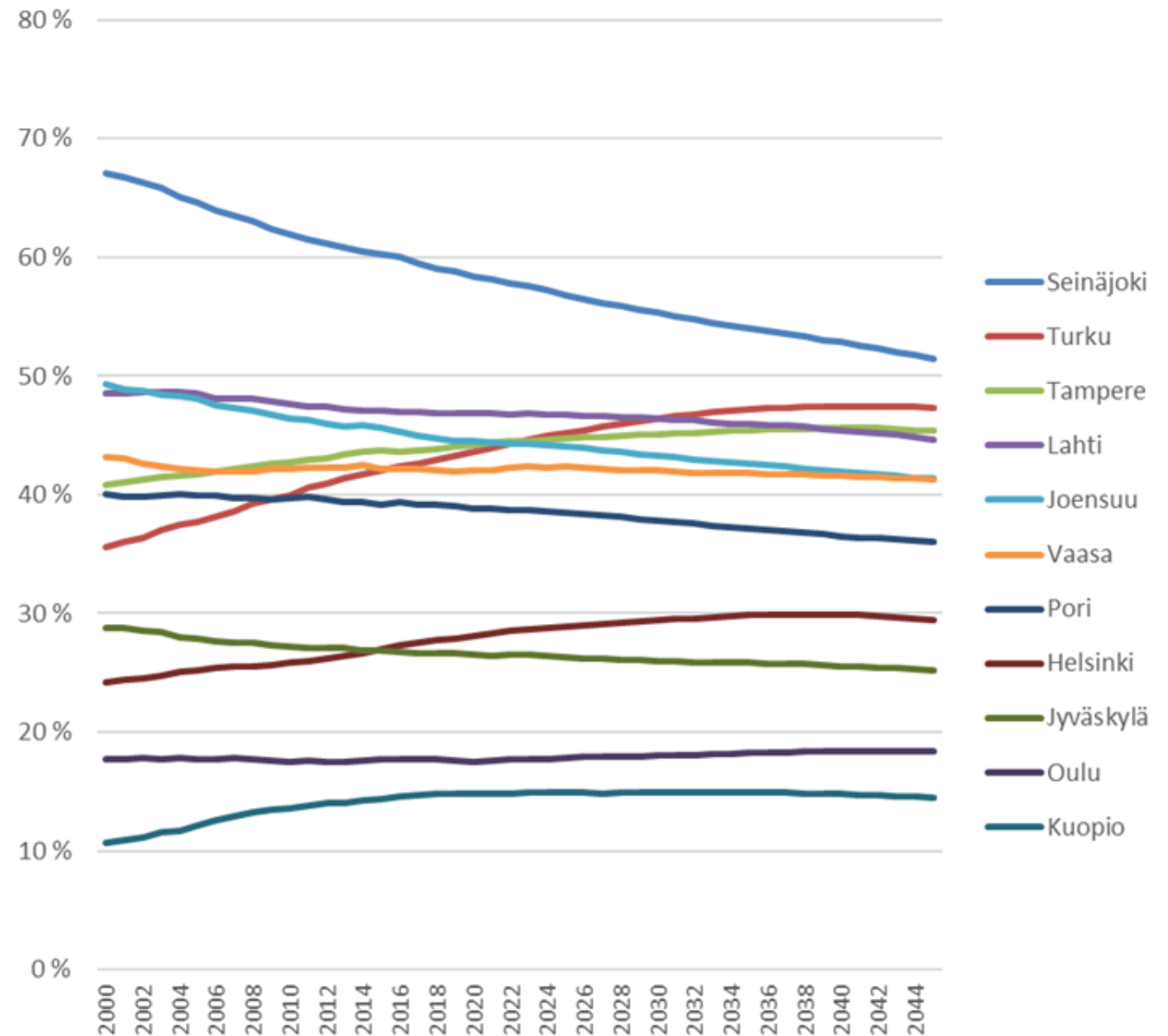


Yli 75-vuotiaiden suhteellinen muutos,  
vuosi 2023=100 %



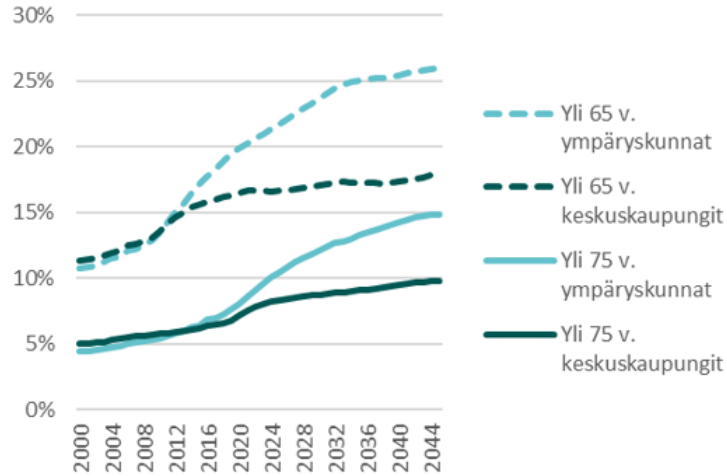
# Suuri osa ikäntyneistä asuu kaupunkiseutujen ympäryskunnissa

Ympäryskuntien osuus seutukunnan  
yli 65-vuotiaista asukkaista

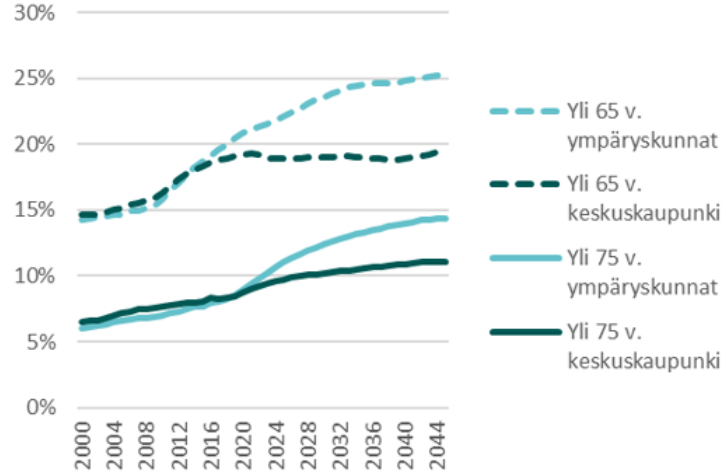


# Ikääntyneiden osuus asukkaista nousee ympäryskunnissa keskuskaupunkia korkeammaksi

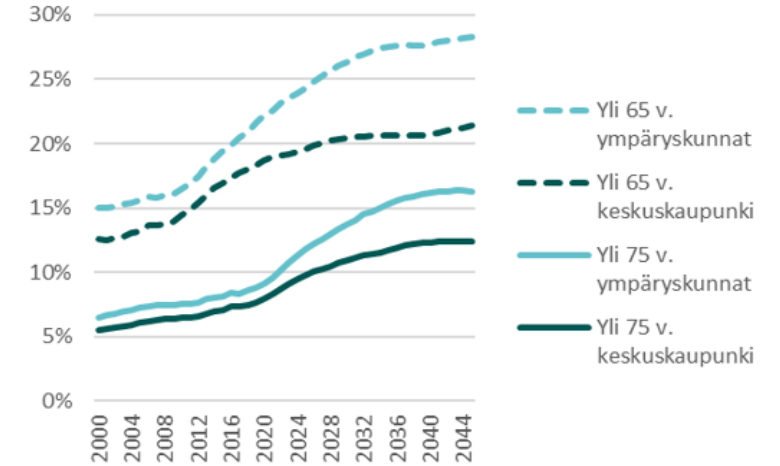
## Helsingin seutukunta



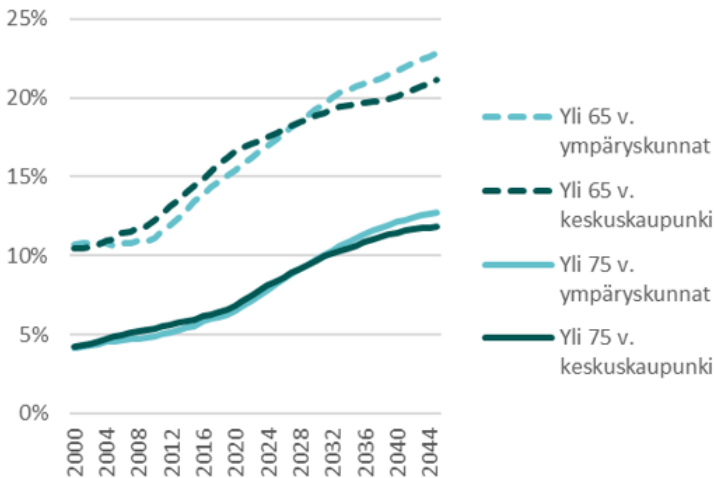
## Tampereen seutukunta



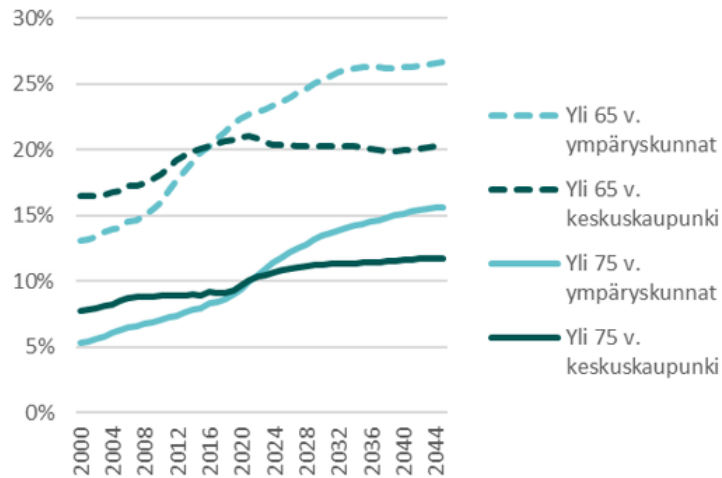
## Jyväskylän seutukunta



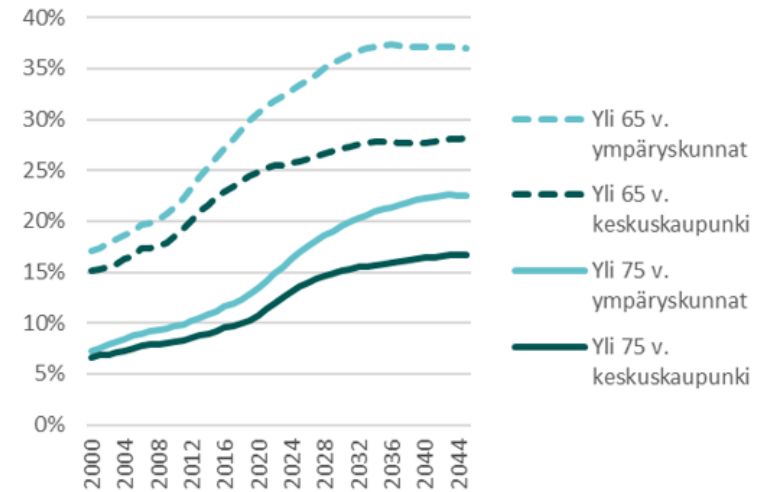
## Oulun seutukunta



## Turun seutukunta



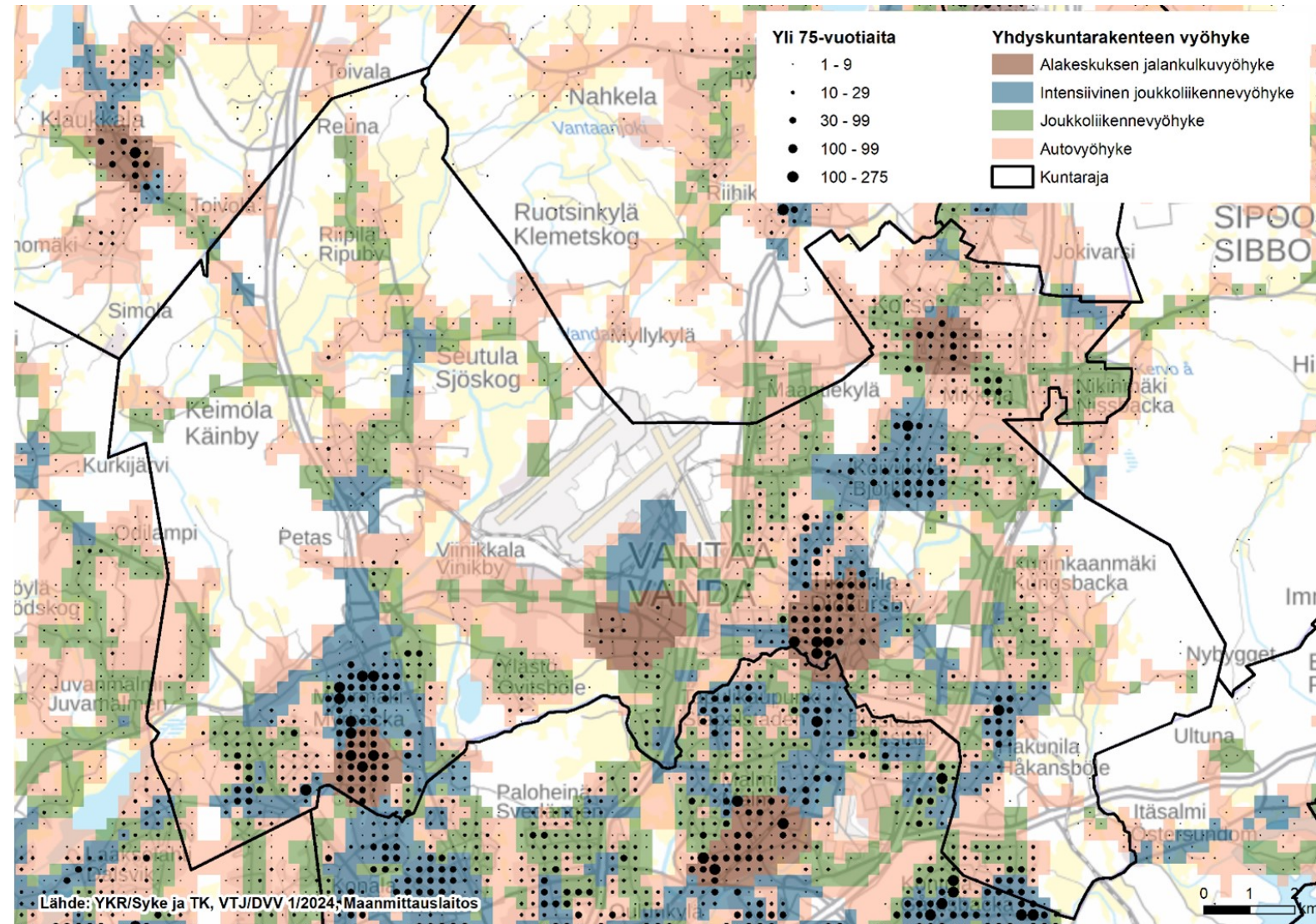
## Lahden seutukunta



# Yhdyskuntarakenteen vyöhykkeet seudun ikäystävällisyyden arvioinnissa

Ikäystävällisyyden erilaiset painopisteet

Varautuminen asumisen muutoksiin.

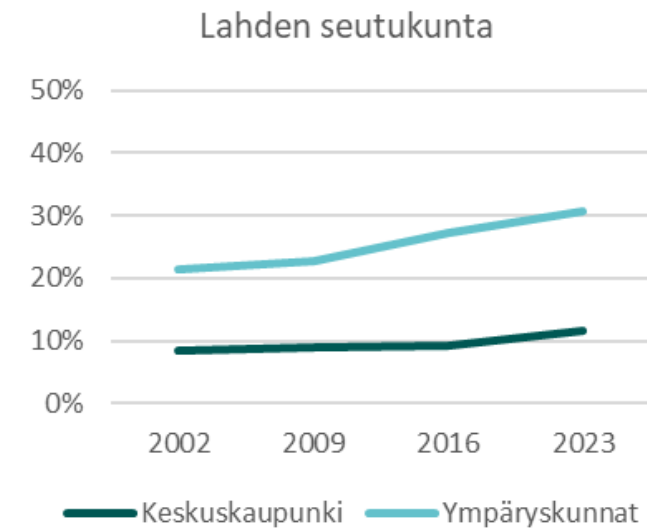
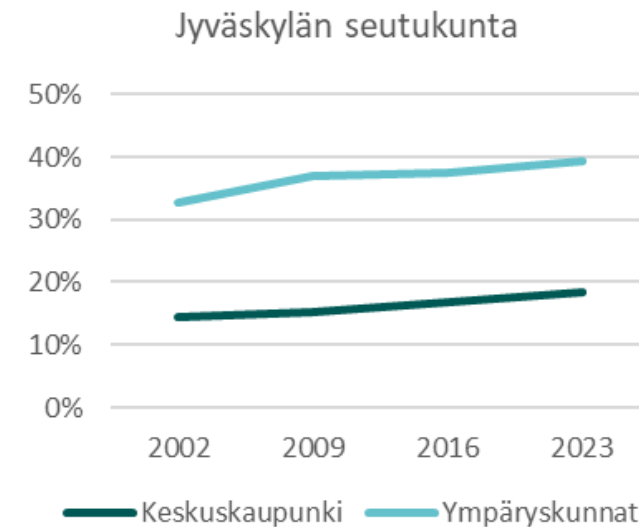
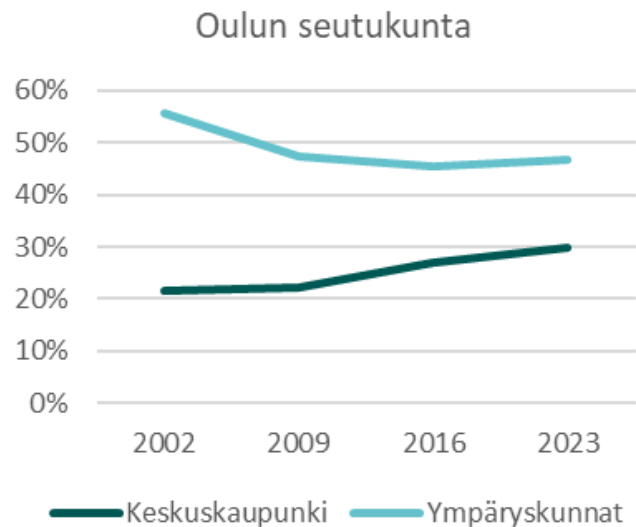
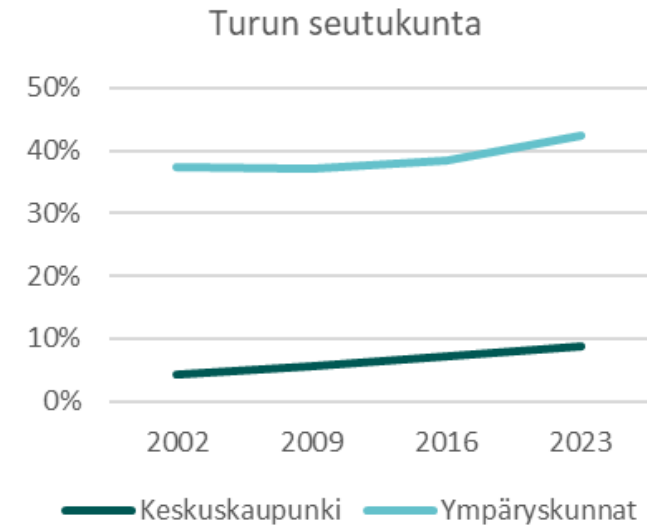
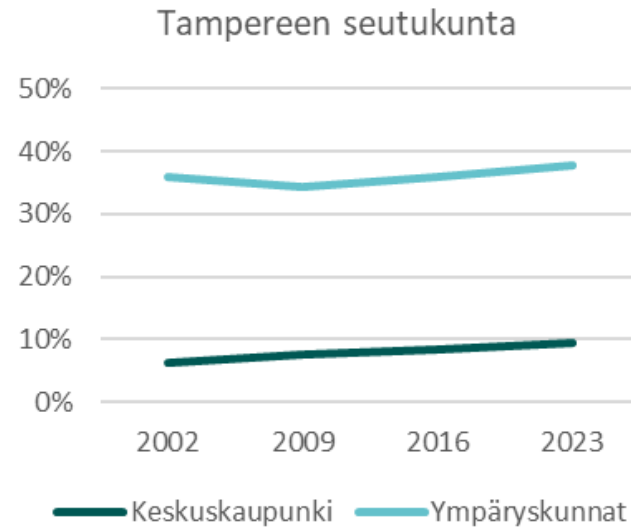
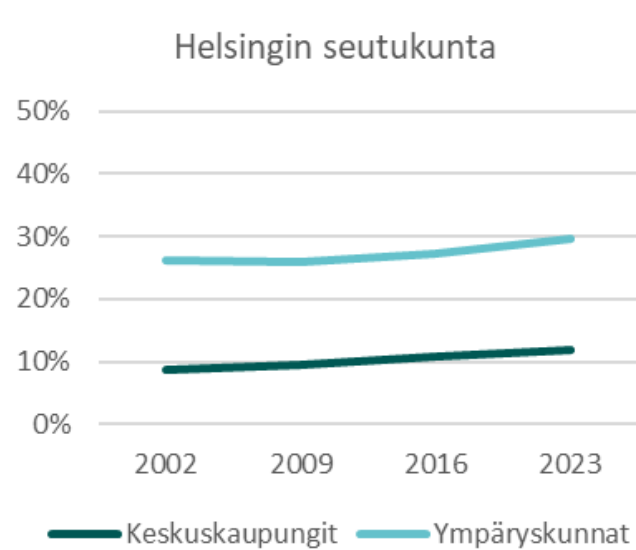


# Ikäystävällisyys eri yhdyskuntarakenteen vyöhykkeillä

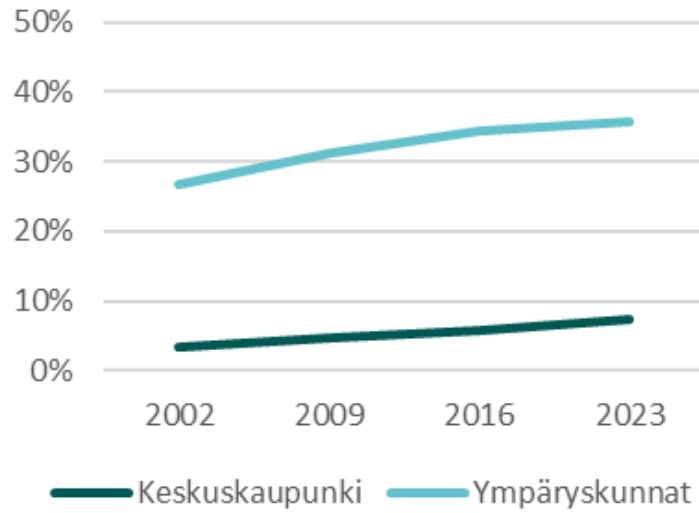
## 65–84-vuotiaiden näkemykset kaupunkien asuinympäristön laadusta yhdyskuntarakenteen vyöhykkeittäin

	Vahvuudet	Heikkoudet
<b>Keskusta</b>	Kaupalliset palvelut, kävellen kauppaan, terveystalvelut, harrastusmahdollisuudet, arkkitehtuuri ja ilme, puistot ja ulkoilualueet, helppohoitoinen asuminen	Rauhattomuutta, liikenteen melua, pyöräily vähemmän miellyttävää, turvattomuutta yksin illalla liikkeessä, asuintalon pihan käyttö vähäisempää
<b>Alakeskus</b>	Joukkoliikennepalvelut, kaupalliset palvelut, kävellen kauppaan, harrastusmahdollisuudet, liikenneturvallisuus, helppohoitoinen asuminen	Tyytymättömyyttä alueen viihtyisyyteen, arkkitehtuuriin ja ilmeeseen, siisteyteen ja puhtauteen, puistoihin ja ulkoilualueisiin sekä esteettömyyteen, rauhattomuutta, liikenteen melua, pyöräily vähemmän miellyttävää, turvattomuutta yksin illalla liikkeessä
<b>Intensiivinen joukkoliikennevyöhyke</b>	Joukkoliikennepalvelut, puistot ja ulkoilualueet	Tyytymättömyyttä asuinalueen viihtyisyyteen, arkkitehtuuriin ja ilmeeseen, siisteyteen ja puhtauteen sekä terveystalveluihin, rauhattomuutta, turvattomuutta yksin illalla liikkeessä
<b>Joukkoliikennevyöhyke</b>	Joukkoliikennepalvelut, puistot ja ulkoilualueet, vähemmän liikenteen melua	Tyytymättömyyttä terveystalveluihin ja kokoontumis- ja yhteistiloihin
<b>Autovyöhyke</b>	Rauhallisuus ja viihtyisyys, vähemmän liikenteen melua, arkkitehtuuri ja ilme, vähemmän turvattomuutta illalla yksin liikkeessä, asuintalon pihaa käytetään paljon	Tyytymättömyyttä kaupallisiin palveluihin, joukkoliikennepalveluihin ja kokoontumis- ja yhteistiloihin, ruokakauppaan mentävä autolla, asunnon kunnossapito useammin liian vaativaa (erityisesti 75-84v)

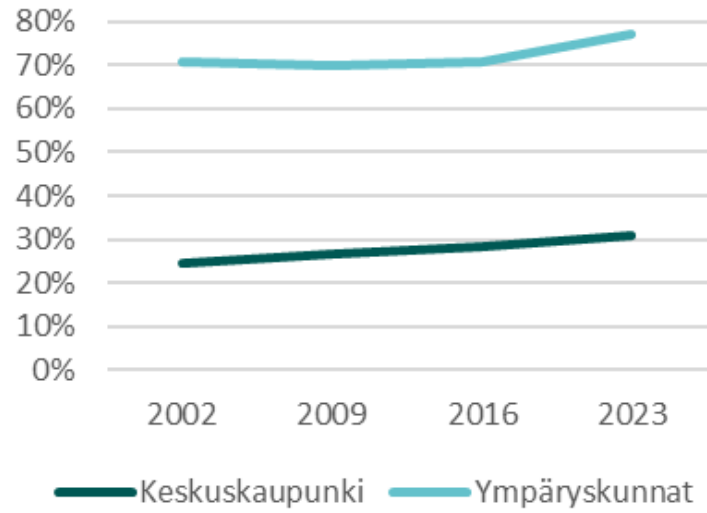
# Autovyöhykkeellä asuvien osuus kaupunkiseututaajamissa jaoteltuna keskuskaupungin ja ympäryskuntien mukaan



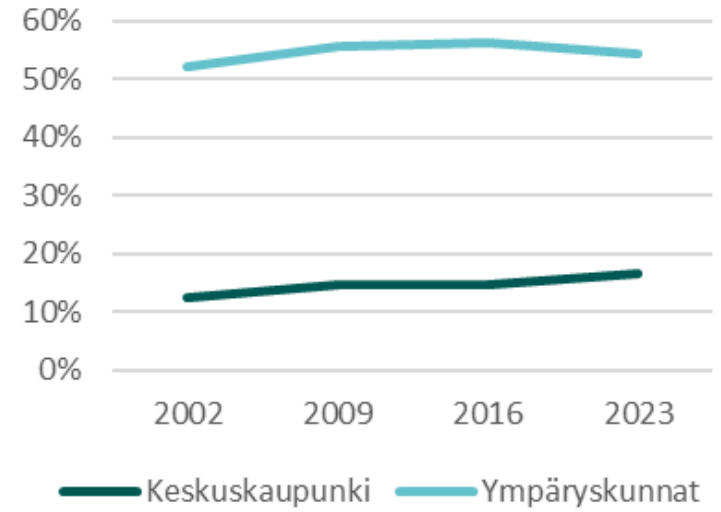
Kuopion seutukunta



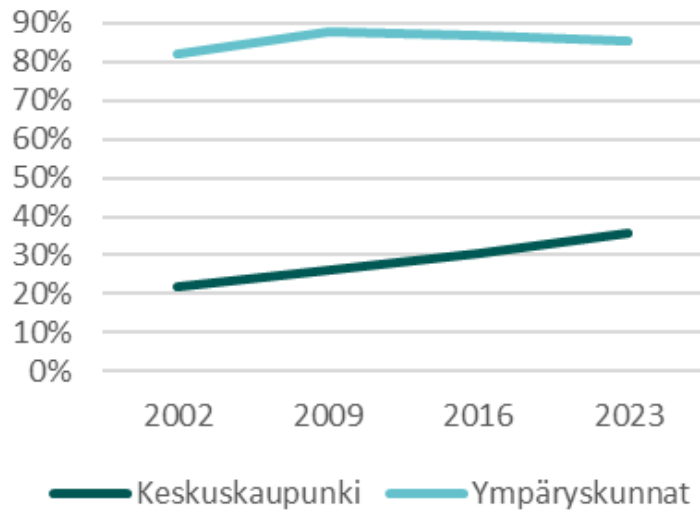
Porin seutukunta



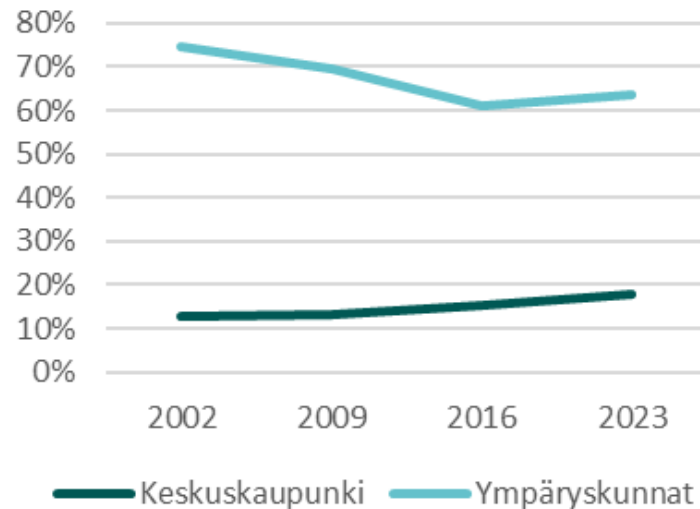
Joensuun seutukunta



Seinäjoen seutukunta



Vaasan seutukunta



# Joukkoliikenne ikääntyneiden näkökulmasta kaupunkiseuduilla

Varautuminen autosta luopumiseen ja joukkoliikenteen käyttöön

Joukkoliikenteessä erilaisia järjestäjiä ja toiminta-alueita. Painottuminen taajamien yhteyksiin ja runkolinjoihin.

Joukkoliikenne toimii kaupunkiseuduilla pääasiassa koululaisten ja työmatkalaisten ehdoilla. Ikääntyneiden kasvava merkitys?

Terveysasemien, sairaaloiden ja muiden hyvinvointipalvelujen saavutettavuus on erityisen tärkeää,

Yhteydet illalla ja viikonloppuisin heikkoja verrattuna päiväaikaan

Palvelulinjat ja kutsuliikenne voivat olla hyödyllisiä ikääntyneiden näkökulmasta,

Myös autovyöhykkeellä jonkin verran joukkoliikenneyhteyksiä, mutta vuoroväli jää harvaksi ja arkimatkojen sujuva hoitaminen on usein vaikeaa.

# Palvelujen saatavuus ja käyttö seututasolla

Erikoistuneet palvelut haetaan seudun keskuksesta.

Palvelujen keskittämien ja yksikkökoon koon kasvu on lisännyt asiointiin seudullisuutta ja muutostarpeita joukkoliikenneyhteyksiin, esim. sote-palvelut

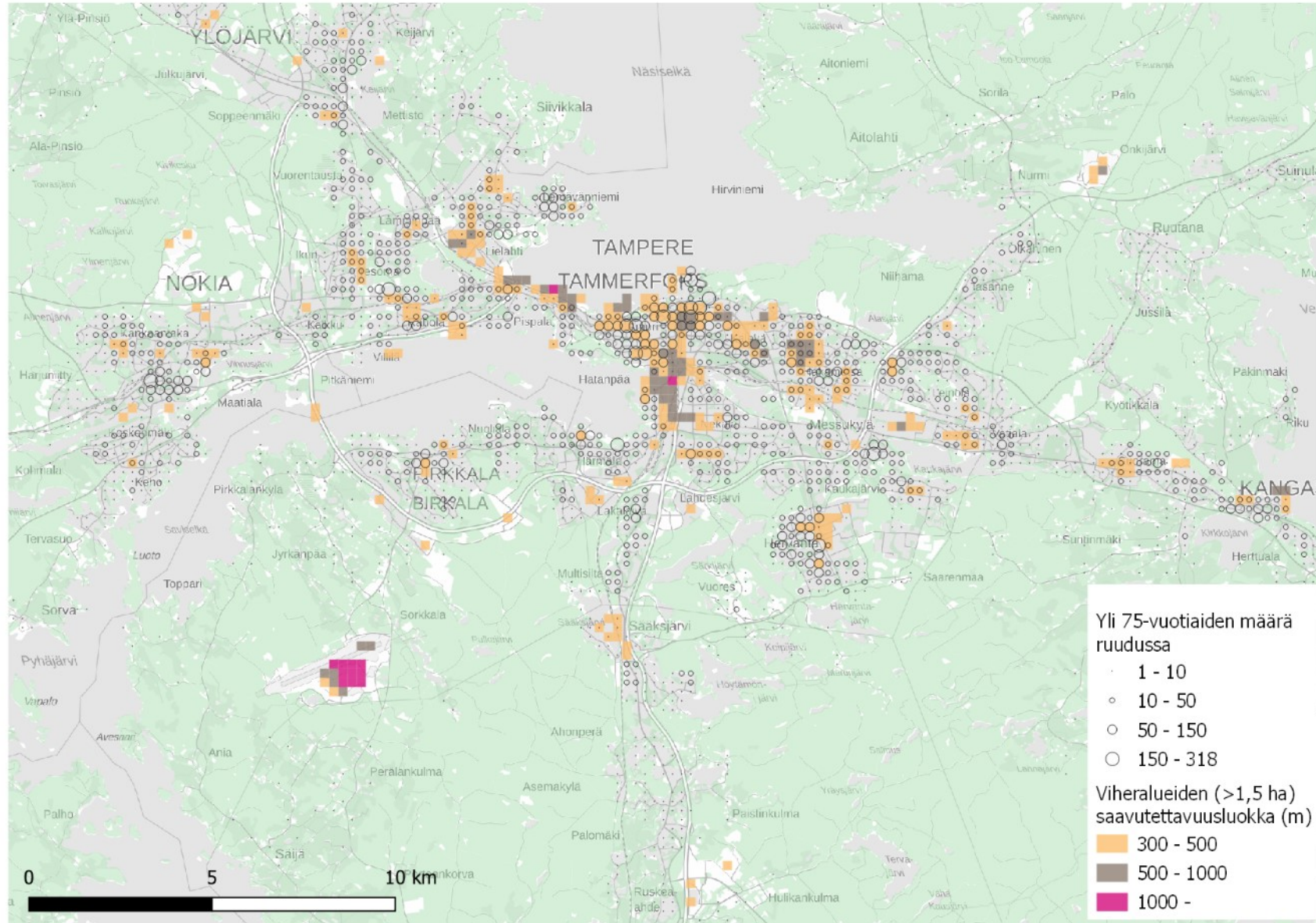
Seudun pienten taajamien yhteydet keskuskaupunkiin.

Kulttuuri- ja vapaa-ajan palvelujen käyttöä iltaisin hankaloittaa hyvien joukkoliikenneyhteyksien puute etenkin suurimpien kaupunkiseutujen ulkopuolella.

Liikkuvat palvelut ja digipalvelut. Osa ikääntyneistä tarvitsee tukea palvelujen hankinnassa ja asiointimatkoilla.

Ikääntyneet palvelujen tuottajina, naapuriavun tarjoajina ja yhteisöllisten tilaisuuksien järjestäjänä

# Viherrakenne ja viheralueiden saavutettavuus seudullisen kysymyksenä



# Tietopohjan ja suunnittelun kehittäminen

## Pitkäjänteinen ja poikkihallinnollinen suunnittelu

Kokeiluista  
pysyvään  
toimintaan

Ikäystävällisyysstrategia  
ja suunnitelma

Tieto- ja osaamispuhjan  
säilyminen  
henkilövaihdoksissa

Eri toimialojen  
sekä kuntien ja  
hyvinvointialueen  
yhteistyöryhmät

## Seudullisen suunnittelun kehittäminen

Palvelujen,  
asumisen ja  
joukkoliikenteen  
seudulliset ratkaisut

Yhteisiä alustoja  
ikäystävällisyyden  
seudulliselle  
suunnittelulle ja  
kehittämislle.

Kuntien ja  
hyvinvointialueiden  
yhteistyön  
parantaminen

Tietopohjaa koko  
seudulta keskitetysti

## Ikäystävällisyyteen vaikuttavien tekijöiden tunnistaminen

## Seuranta, ennakointi ja arviointi

Ikäystävällisyyden  
säännöllinen  
seuranta kunnissa  
ja seuduilla

Ikäystävällisyyden  
kokonaiskuva eri  
mittareiden  
perusteella

Valtakunnalliset  
aineistokoosteet

Suorat ja epäsuorat  
vaikutukset  
ikäntyneiden  
elinympäristöön

Palvelujen sijainnin  
ja joukkoliikenteen  
tarjonnan yhteydet

Ikäntyneiden  
asuinpaikkojen  
ennakointi

Laadullista tietoa  
ympäristön  
käyttäjiltä

Suurten  
palveluyksiköiden  
vaikutukset  
lähipalveluihin

# Ikäystävällisyyden ja kestävyys edistäminen

## Kestävyys ja ikäystävällisyys

Ikääntyneet esille kestävyys arvioinnissa

Ikäystävällisyyden ja kestävyys yhteiset kehittämistoimet

Ikääntyneet aktiivisina kestävyys edistäjinä

Olemassa olevan rakennuskannan hyödyntäminen ikääntyneiden asumisessa

Kestävään liikkumiseen nojaava kaupunkirakenne, jossa on tiiviisti monipuolisia toimintoja.

## Ikäystävällisyyden kehittäminen eri aluetasoilla

Eri aluetason toimien vaikutusten tunnistaminen

Eri suunnittelutasojen ratkaisujen yhdensuuntaisuus

Kehittämistä sekä asuinalueen, kunnan tai sen suuren osan alueen sekä seudun tasolla

## Kehittämisen painopisteet riippuvat sijainnista yhdyskunnassa

Lähtökohtana yhdyskuntarakenteellinen sijainti ja paikalliset kehittämistarpeet.

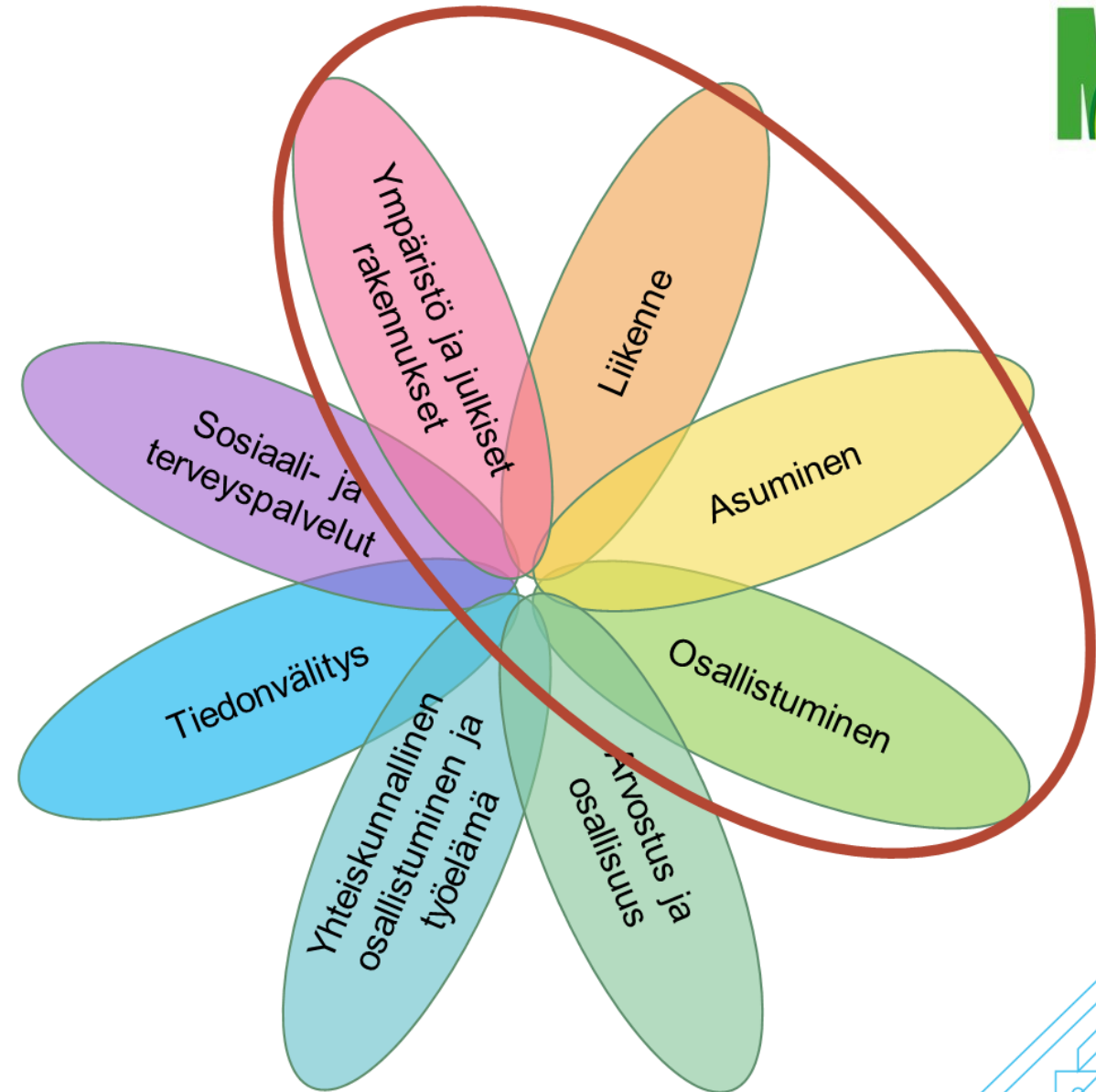
Keskustoissa ja alakeskuksissa turvallisuus ja viheralueiden saavutettavuus ja ympäristön laatu

Joukkoliikennevyöhykkeillä saavutettavuus, palvelut, turvallisuus ja yhteistilat

Autovyöhykkeellä palveluiden saavutettavuus, kyytipalvelut, kokoontumispaikat, rakennusten kunnossapito

# Ikäystävälliset kaupunkiseudut – hanke, SYKE, MAL- verkosto & YM

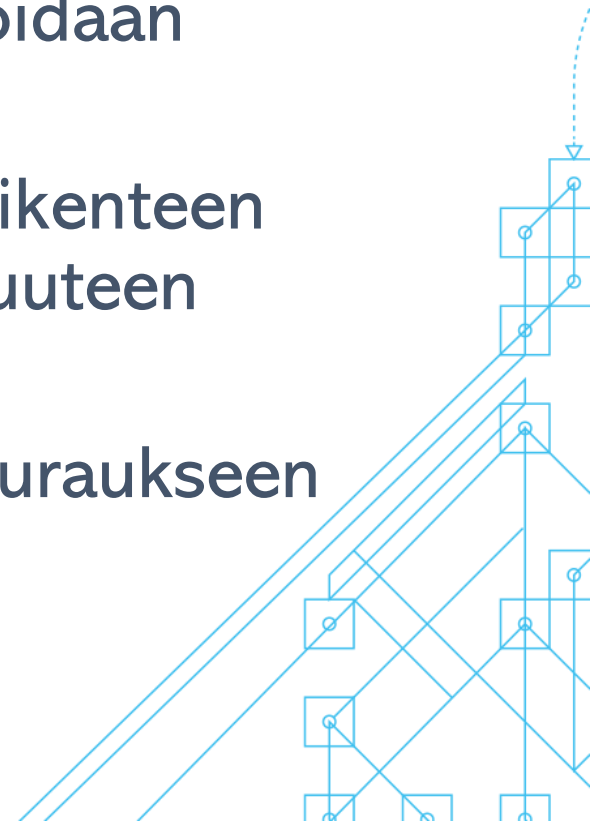
Seutuhaastattelujen satoa  
Kati-Jasmin Kosonen,  
MAL-verkosto



Lähtökohtana on WHO:n Age-friendly Cities and Communities –  
viitekehys ja teemat sekä suomalaisten kaupunkien verkosto.

# Saavutettavuus ja liikkuminen

- Seudullinen joukkoliikenneviranomaisen mukaan yhteistyöhön
- Kutsu- ja palveluliikenne mukaan vaihtoehtoihin, huomioidaan taksiliikenne
- Palvelupisteet joukkoliikenteen ja kävelyn saavutettavuuteen
- Erityishuomiota talvikunnossapitoon, auraukseen ja liukkauden estoon



# Asuminen

- Asuminen eriytyy ja ikääntyminen voimistuu, keskustat vs haja-asutusalueet
- Ikääntyneiden kohtuuhintaisen asumisen tarjonta tarkasteluun
- Vapautuvien omakotitalojen kohtalo tarkasteluun
- Seudullinen asunto-ohjelma tai asumisen kehityskuva tarpeellinen (ml. Ikäasumisen ohjelma)



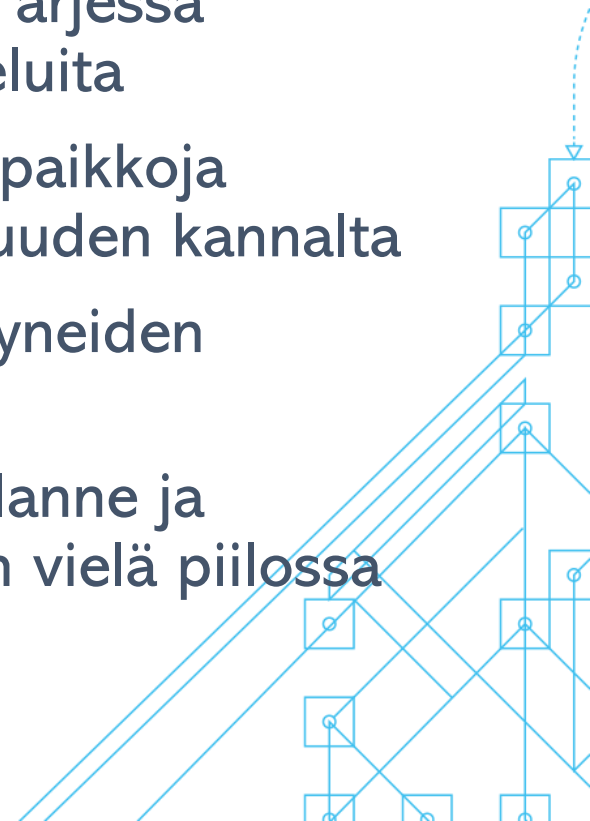
# Sosiaalinen ympäristö ja palvelut

- Keskustojen kohtamaispaikat tärkeitä – palvelujen yhteyteen?
- Vuodenaikavaihtelu: kaupungeissa kauppakeskusten tärkeys erit. talvisaikaan, kesäaikaan vapaa-ajan asunnot ja yhteisöt
- Palveluverkkotarkastelu suhteessa saavutettavuuteen ja kuntarajoihin (hyvinvointialueiden rooli)
- Yhteisölliset asuinpaikat ja korttelit
- Matalan kynnyksen sosiaaliset kohtaamiset



# Seudullinen suunnittelu ja yhteistyö 1/2

- Tiedolle ikääntyneiden asumisesta ja muutoksista seuduilla on tarvetta, paikkatieto tarinakartat auttavat hahmottamaan muutoksen nopeutta
- Saavutettavuus ja joukko/kutsuliikenne ovat ikääntyneiden asumisessa ja arjessa työväestöä tärkeämpiä palveluita
- Palveluverkkoa ja kohtaamispaikkoja arvioitava myös saavutettavuuden kannalta
- Lähivihreä tärkeä osa ikääntyneiden asuinympäristöä
- Ikääntyneiden työmarkkinatilanne ja työssäkäynnin jatkaminen on vielä piilossa oleva, mutta kasvava ilmiö



# Seudullinen suunnittelu ja yhteistyö 2/2

- **Yhteinen suunnittelutyökalu tai menetelmä, Joensuussa ja Oulussa yhteinen yleiskaava, muualla seudullisia menetelmiä**
- **MAL-sopimuseuduilla MAL-sopimukset ja niiden taustasuunnitelmat ja mallit**
- **Seudulliselle asunto- tai ikäasumisen ohjelmalle on tarvetta myös ikääntyneiden asumisen näkökulmasta**
- **Hyvinvointinäkökulman integrointi seudulliseen suunnitteluun (hyvinvointialueet ja hyte-ryhmät)**



# IKI ympäristö-hankkeen suosituksia seudullisen suunnitteluun



- **Tietopohjaa** ikääntyneiden asumisesta ja asuinympäristön ominaisuuksista on hyvä olla saatavilla koko seudulta keskitetysti, valtakunnallisena vertailutietona tai seudun omaa.
- Ikäystävällisyyden kehittämiseen kaupunkiseutujen ympäryskuntien taajamissa tulee kiinnittää enemmän huomiota, ja taajamien **palveluja, joukkoliikenneyhteyksiä ja ympäristön laatua on tarkasteltava myös ikääntyneiden hyvinvoinnin näkökulmasta.**
  - Koska ikäystävällisyys riippuu erityisesti palvelujen ja joukkoliikenteen osalta seudullisista ratkaisuista, ikäystävällisyyden tilannekuvaa, tavoitteita ja toimintasuunnitelmaa on tarpeen laatia myös seututasolla.
- Kaupunkiseuduilla tarvitaan **yhteisiä alustoja ikäystävällisyyden suunnittelulle ja kehittämiseksi.** Näitä voivat olla kuntien yhteinen yleiskaava, MAL-sopimus ja seudullinen asumistarkastelu, asunto-ohjelma tai seututason ikäystävällisyydestarkastelu.
- Kuntien ja hyvinvointialueiden yhteistyötä ympäristön ikäystävällisyyteen liittyen pitää lisätä esimerkiksi **hyte-yhteistyöryhmien** kautta.