

# IKÄÄNTYNEET KAUPUNKISUUNNITTELUN KESKIÖSSÄ

*Ira Verma*, arkkitehti TkT  
Senior scientist, Arkkitehtuurin laitos



Aalto University  
School of Arts, Design  
and Architecture

Iki-ympäristöt webinaari 12.02.2025  
MAL / SYKE / YM



Aalto-yliopisto  
Taiteiden ja suunnittelun  
korkeakoulu



# SOTERA

SOTERA tutkimusyksikkö toimii Aalto-yliopiston painopistealueilla *Terveys ja hyvinvointi* sekä *Ihmislähtöinen asuinympäristö*.

Olemme mukana monialaisissa tutkimus- ja kehityshankkeissa yhteistyössä mm. YM:n, ARA:n, STM:n ja suomalaisten kuntien ja hyvinvointialueiden kanssa.

Osallistumme Arkkitehtuurin laitoksen opetukseen ja aiheeseen liittyvien opinnäytetöiden ohjaukseen / valvontaan.

12.02.2025

[ira.verma@aalto.fi](mailto:ira.verma@aalto.fi)

# KARMI-hanke (2024-2025)

## Kaupunkitilan ja rakennetun ympäristön mukauttaminen ikääntyneille -hanke

- Yhteistyössä SYKE:n kanssa, rahoittaja ARA
- Lähtökohtana WHO Ikäystävälliset kaupungit ja yhteisöt, case-kohteena Lahti ja Vantaa
- Laadullista ja määrällistä tarkastelua rakennetusta ympäristöstä, palveluista ja liikenteestä yhteistyössä kaupunkien ja asukkaiden kanssa
- Aalto-yliopiston osuudessa keskitytään asuinympäristön laadullisiin tekijöihin.
- Arvionti tehdään havainnoimalla paikan päällä sekä järjestämällä asukastyöpajoja ja -kävelyitä, joiden avulla kerätään asukkaiden kokemuksellista tietoa.

# Laadullinen tarkastelu

Miten asuinympäristön ja kaupunkitilan ominaisuudet tukevat tai estävät ikäystävällisyyttä ja millä keinoilla voidaan edistää ikäystävällisyyden toteutumista?

Esityksen painopisteet:

- Ikääntyneiden osallistaminen asuinympäristön suunnitteluun ja kehittämiseen
- Asuminen (asuinympäristö, lähipalvelut ja viherympäristön)
- Kaupunkiympäristö ja julkiset rakennukset
- Liikenne ja jalankulkuystävällisyys



# Ikääntyneiden osallistaminen ympäristön kehittämiseen

- Hyödyt: Tiedon ja ymmärryksen lisääminen, ikääntyneiden omien taitojen ja tietojen kartuttaminen, palveluiden, toimintatapojen ja yhteisön kehittäminen sekä olemassa olevien valtasuhteiden haastaminen. (James ja Buffel, 2022)
- Tulevaisuudessa myös vanhusneuvoston tehtävät laajentuvat kaavoitukseen, palvelujen järjestämiseen, liikenteeseen ja rakennettuun ympäristöön. (Sinkkonen ym., 2024)
- Ikääntyneiden asumisen kehittäminen osa hyvinvointisuunnitelmaa
- Vanhusneuvostot eivät edusta toimintakyvyltään heikompia tai kulttuuritaustaltaan moninaisia asukasryhmiä, tarvitaan myös säännöllisiä matalan kynnyksen tapaamisia lähellä ikääntyneitä

# Osallistujat

## KARMI-hankkeen asukastyöpajat ja – kävelyt

	Miehet	Naiset	Yhteensä
Asukastyöpaja Lahti		8	8
Asukaskävely Lahti	2	9	11
Tutustumiskävely WHO:n delegaation kanssa, Vantaa	4	7	11
Asukaskävely Vantaa	3	3	6
Asukastyöpaja Vantaa	1	3	4

- WHO Ikäystävälliset kaupungit kysely:  
6 (Lahti) + 10 (Vantaa) vastausta + 2 haastattelua



# Ikääntyneiden asuminen

- Valta osa yli 75-vuotiasta asuu kotona, yli puolet heistä yksin (Sotkanet, 2023)
- Asumistyytyväisyyteen vaikuttavat asunnon lisäksi myös naapurusto ja asuinalue, joita tulee mukauttaa ikääntyneille soveltuvaksi (Fernández-Portero ym. 2017)
- Asuinympäristön tuttuus auttaa kompensoimaan iän tuomia muutoksia ja tukee paikalla ikääntymistä ( Bigonnesse ja Chaudhury, 2021)
- Asuntojen kohtuuhintaisuus on yksi ikäystävällisyyden kriteereistä



# Asuinympäristö

- ”Mä olen mukautunut ja koitan pärjätä (...) teen mitä mihin pystyn ja noin että koitan, haluan, elää sillä lailla näillä voimilla ja voimavaroilla.”
- ”Aikuiset lapset muutti tänne lähemmäksi tänne alueelle, missä nyt ollaan. Sitten minä..”
- “Poika ja tytär googletti tän senioritalon täältä, sanovat, että kun olet niin sosiaalinen ja monessa mukana ollut. (...).mutta kyllä tää vuosi on ollut aika totuttelua”
- “15 vuotta asunut täällä ja mä oon suhteen tyytyväinen aina”

# Lähipalvelut

Asuinympäristön esteettömyys, palveluiden määrä (esim. kaupat ja harrastukset) sekä viheralueet kävelyetäisyydellä lisäävät ikääntyneiden liikkumista. (Rosso, Auchincloss and Michael, 2011)

Kolme neljäsosaa yli 80-vuotiasta suomalaisista ilmoittaa tekevänsä otsokset itsenäisesti (FinHealth 2017)

*”Meillä on niitä lähipalveluita, kirjastot ja kaupat niin (...) jos mä oon lähellä niin niihinhan kävelee. Mikä sitten myös edistää hyvää kuntoa”*

*“Kaupat on esteettömiä, mutta niihin on pitkä matka”*



# Viheralueiden saavutettavuus

Viheralueiden saavutettavuus on yksi ikäystävällisyyden tärkeimmistä kriteereistä (WHO, 2007)

Viheralueet ovat fyysisen ja sosiaalisen kohtaamisen paikkoja

Viheralueiden visuaalinen ja fyysinen saavuettavuus, 3-30-300 sääntö (Konijnendijk, 2022):

- 3 puuta näkyvässä kodin ikkunasta
- 30% latvuspeittävyys asuinalueella
- Max. 300 m etäisyys viheralueeseen kodista



# Viheralueet ja näkymät

- *“ Olen tällainen perusmaalainen, jouduin kaupunkiin”*
- *”Tuolla puolella on metsää (...) kyllä mää rakastan sitä seutua. Mä oon semmoinen vihreämpi ihminen”*
- *”Kesällä kukkii ihanasti. Sitten vielä syksyllä on omenat”*
- *”Meillä on tosissaan nyt pihanlaatikot siellä (...) Niitä saa kaikki talot käyttää.”*
- *Oli ihan mukava, mutta joo eipä näkymät on kaikille. Minä nään (...) roskiksen tyhjennystä.*



# Kaupunkiympäristö ja julkiset rakennukset

Yhteiset tilat naapurustossa, palvelukorttelit ja yhteisökorttelit ovat yhteisöllisyyden paikkoja (Jolanki ym. 2018)

*”En tiedä miten nää niin kun hoivakodit ja tämmöiset suhtautuu asiaan jos sinne menee”*

*” Mun mielestä niin kun on tärkeätä se, että alkaisi olemaan niin kuin iltaohjelma...( ) Jos ihmisellä on joku ongelma, niin sinäkin päihteiden kanssa niin se on niinku tapahtuu illalla tai viikonlopun.”*



# Jalankuuympäristö

- Käveleminen on ikääntyneiden pääasiallinen liikuntamuoto joka pitää toimintakykyä yllä
- N. 25 % yli 74-vuotiasta kokee suuria vaikeuksia päivittäisissä askareissa ja yli 500 m pitkän matkan kävelemisessä (THL)

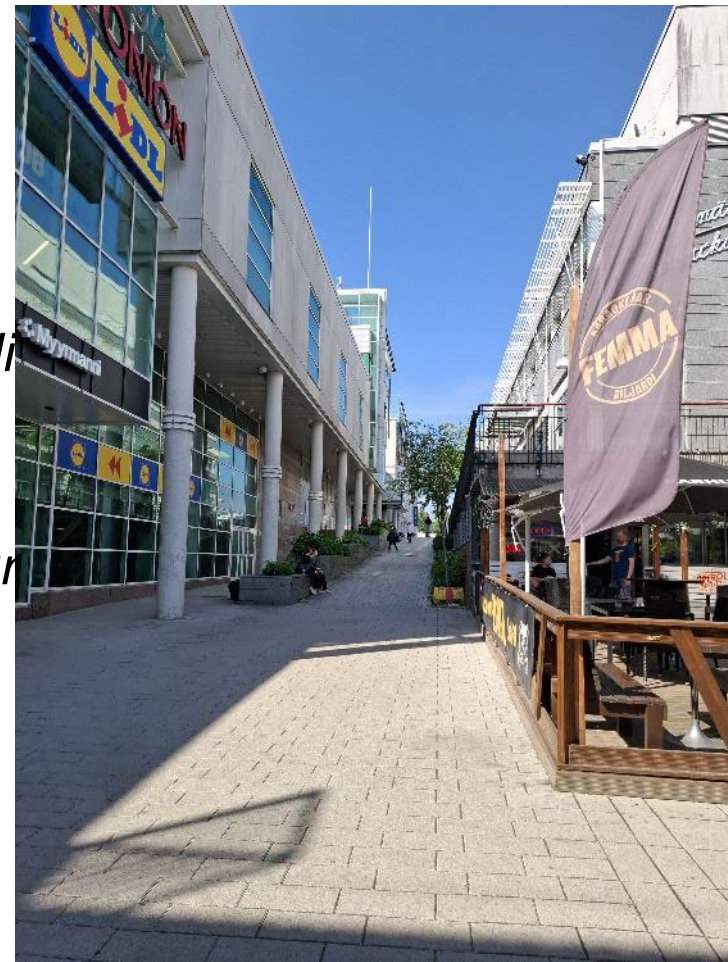
*“Tulin puolitoista kilometriä muuta kautta kun kiersin, että en tullut tuota jyrkkää mäkeä..”*

*(Kävely)katu niin on täynnä autoja parkissa. Mutta joo, (...), ei mahdu pyörää, pyörätuolit, ei rollaattorit.*



# Liikkuminen

- *“En liiku paikoissa, joita en tunne”*
- *”Yks kerta oli niin vaikea, että tuota satoi ja myrököi ja tuosta kuitenkin tuo jyrkkä mäki oli ja siihen se oli niin että se vei minut sairaalaan”*
- *”No vielä ei ollut mitään vaikeuksia, mutta kun tulee lumet maahan niin sitten niin aivan.”*
- *”...koska siellä on raput ja nää on mulle aika hankalia, kaikkiin paikkoihin ei pääse”*



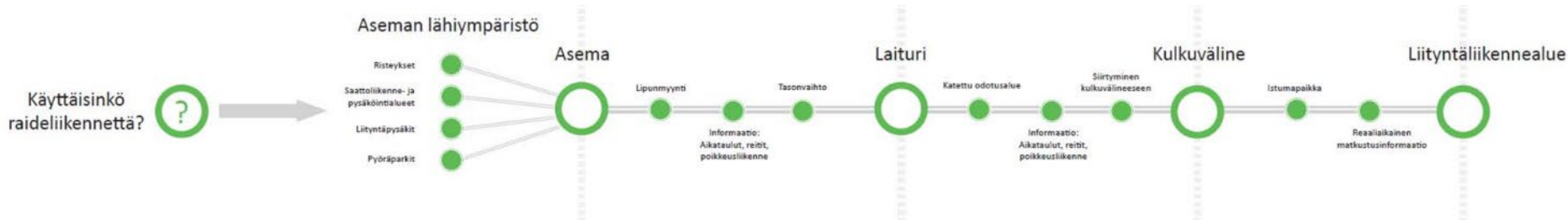
# Julkinen liikenne

- Ikääntyneet käyttävät julkista liikennettä enemmän lyhyille matkoille (1-2 km) kuin nuoremmat (Föbker ja Grotz, 2006).
- ”*Olen niin vähän käyttänyt, että mä olen saanut aikuisilta lapsilta kyydin*”
- ”*Junalle on mulle sellanen puoli kilometriä, ja siellä pääsee hissillä..( ) .. Niihin kaikkiin (bussit) pitää nostaa toi rollattori, ( )...just sen verran korkealla että tota noin.*”



# Katkeamattomat asiointireitit

- Kohtuuhitaista julkista liikennettä
- Turvalliset ja katkeamattomat kävelyreitit bussi- raitiovaunupysäkille, metro- ja juna-asemille (Southworth, 2005)
- Julkisen liikenteen pysäkki lähellä kotia
- Suojaisat pysäkkialueet, levähdyspaikat pysäkillä ja reittien varrella
- Liikennevälineen ja pysäkin yhteensopivuus



# Tiiviisti

- Ikääntyneiden osallistaminen asuinympäristön suunnitteluun ja kehittämiseen tuottaa hyvää ympäristöä kaiken ikäisille
- Ympäristön tuttuus tukee paikalla ikääntymistä, vaatii aikaa
- Lähipalvelut ja viherympäristö lähellä kotia ja helposti saavutettavia
- Kaupunkiympäristö ja julkiset rakennukset esteettömiä ja avoinna kaiken ikäisille
- Ympäristö tukee liikkumista ja erityisesti kävelyä

**Kiitos!**

**Ira Verma**

Senior scientist, TkT arkkitehtuuri  
Arkkitehtuurin laitos, Aalto-yliopisto  
[ira.verma@aalto.fi](mailto:ira.verma@aalto.fi)